



財團法人保德信青少年基金會

因為有愛 生命充滿了光與熱
 因為奉獻 你我的青春更燦爛
 讓社會看見我們的力量
 向世人證明年少不只是輕狂
 用事蹟爭取大家的肯定
 將心中最真誠的關懷佈滿大地



「保德信青少年志工菁英獎」多年來在台灣推動青少年志願服務發展，發掘無數青少年動人的服務故事，他們在服務中看見需求，也看到自己的責任，更用志工精神，引領社會走向美好。

保德信青少年基金會希望透過本冊所提供的志願服務資訊，能讓更多青少年朋友們，了解志願服務的入門途徑，進而透過志願服務的過程，探索自我生命的價值，培養社會關懷力，勇於展現青少年的熱情與活力，並激勵更多青少年加入志願服務行列。



財團法人保德信青少年基金會
 董事長 黃大洲

青少年做志工，最in！

身為二十一世紀台灣的青少年，我的日子過得很忙也很充實，除了上學、補習、打工外，還會和朋友逛街看電影、上網打game以及參加課外活動。

但即使平時愛耍酷，我內心仍然很關心全球趨勢及社會問題，我做志工，希望用我的一份力量，讓我們環境更好、更棒！

那你呢？

在全球化趨勢發展之下，志願服務已經成為新一代最「in」的交流活動及學習型態。根據網路調查統計，2009年台灣約有18~19%的青少年參與志願服務，較2005年統計約成長了將近一倍。其中有超過85%的青少年認同志願服務對我們社會是重要的，更有約80%的青少年認為參與志願服務對於未來會有所幫助。

志工的各種迷人之處

- 志願服務工作本身非常有趣
- 可以為社區貢獻一己之力，感覺超酷的
- 學習到學校裡學不到的技能及知識
- 可以和麻吉們一起做志工，認識更多朋友
- 可以加強自信、肯定自己的能力
- 對於申請學校入學也很有幫助

請把握青春的當下，相信自己的力量，
因為有愈來愈多像你一樣的青少年加入志願服務行列，
這塊土地一定會變得更加美好。

一旦動手做了，你將會樂在其中，
也會為你開啟遼闊的視野，豐富生活體驗，並成就自我價值
更重要的是，
世界將會因為你的付出而改變！

做志工前，先來個頭腦暖身操

你心動了嗎？別急！投入志願服務前，有幾件事情得要好好想一想。你可以擁有許多從事志願服務工作的理由，但最基本的是一定要喜歡你的工作，所以投入之前，一定要思考是否符合自己的價值觀、興趣與能力，再想想以下的幾點：

- 你關心周遭哪些議題？
- 有沒有哪一個志願服務組織符合你的興趣？
- 我會奉獻多少時間？
- 我具有什麼特別的專長？
- 我想從中獲得什麼？
- 我喜歡這類的服務嗎？

想的愈仔細、愈清楚，才能在志願服務中享受服務的喜樂。你可能喜歡一個較有系統的大型組織，或者你比較喜歡參與具有家庭氣氛的小型團體；你也可能與你的朋友或家人共同創立新的志願服務活動，甚至可以選擇獨立作業。

當你選擇了你想從事的服務後，可與家人、朋友或社團老師聊聊，聽聽他們的意見，也可打電話給志願服務的社團組織或政府機關，以及從報章媒體、網際網路中，獲取新的點子。

當你找到確定方向與目標後，就讓你的滿腔熱血跟著你的金頭腦走吧！



我可以做什麼志工？

以下是幾項志願服務工作的類別。當你想清楚了自己的興趣以及價值觀後，接下來就可以把我們的建議與你自己的點子和創意結合起來。讓我們一起開始吧！

成為病患的開心果

如果你關心身受病痛之苦的族群，那麼處處皆是機會，像捐血中心、各地醫療院所、養老院、癌症中心等，都是可以服務的地方。志工可以在該組織中工作，或是藉由送花、送雜誌或點心等來展現愛心，你也可以為病患們舉辦活動、讀報、指導住院的小朋友功課、協助休閒活動的進行等。

愛心巧手照顧動物

如果動物是你的最愛，你可以和當地動物園或流浪動物中心、收容所聯繫，為可愛的動物朋友們盡力。你可以做的志願服務工作包括清理動物的房舍、餵食、帶動物運動、協助動物保護機構內的行政作業、募款等各式各樣活動。或者，你也可以幫助盲人飼養導盲犬；若你對瀕臨絕種的動物有興趣，也可以參與宣導保護野生動物自然棲息地的推廣活動。

為人打開知識之窗

如果你喜歡閱讀，恭喜你擁有一個與他人分享的專長。育幼院、虐兒收容所或中途之家，會有人喜歡聽你說有趣故事；你也可以在圖書館、兒童醫院或是病房中，固定為小朋友講故事，而視力不便的年長鄰居或是盲人，也喜歡有人為他們閱讀書報。



拉開戲幕，點亮光點

對藝術有天份的青少年，可以與其他的青少年或團體分享潛能。你可以試試長青中心、老人之家、收容所、醫院、公園或社區中心，表演你所編的短劇、音樂歌舞、魔術秀或各式各樣的表演；你也可以在社區的劇場裡擔任接待員，協助舞台道具或服裝工作的執行，或者在藝術中心或當地展覽場裡幫忙。你的參與不僅幫助許多藝術活動的進行，也帶給更多人接近藝術的快樂。

人人享受運動的樂趣

如果你對運動有特殊專長或興趣，擔任各項運動及休閒活動的義務教練或助手是個很好的點子。YMCA、紅十字會、當地公園或專為低收入家庭兒童所舉辦的休閒運動營，都是你可參與或貢獻的地方。上述組織經常舉行游泳、足球、籃球、網球、體操或其他運動休閒活動。

為殘障者盡力

讓你自己成為身心障礙者的好朋友吧！你的參與可以幫助社會大眾改變對身心障礙者的觀感。你可以擔任各級殘障運動會的志工，也有許多團體會希望你能擔任身心障礙者外出參觀時的志工。你可以向當地社區中心或相關的機構連絡，他們或許會提供你一些選擇。



保護地球，從我做起

關心環境是一件很重要的事，而且每個人都可以從家裡做起。如果你還沒付諸行動，你可以開始回收家中的報紙、玻璃和鋁罐，並且邀請你的鄰居加入資源回收的行列。若你的學校尚未有回收計劃，請和你的老師或校長談一談，請他們著手展開。你也可以考慮認養某個街區、當地公園或公共區域，並號召一些朋友一起來清除垃圾，並盡可能進行回收，然後將回收的金額再用於後續的工作中或捐給慈善團體。總之，擁有一個更潔淨的生活環境，是保護地球的重要作為之一。

**成為犯罪終結者**

如果你對警察工作有興趣，或非常關心社會上的犯罪問題，這裡有些意見可提供你參考。你的社區裡可能有守望相助計劃，那何不也來個學校的守望相助呢？你可以跟師長或輔導老師討論成立學生巡邏隊，負責查看及報告校園中的偷竊、亂塗鴉及其他不當行為；也可試著與當地的警察單位聯絡，試著協助發展或投入學生守望相助計劃。

愛心與雙腳

如果你並不想負擔起組織與計劃的責任，也是有其他方式可幫助你完成投入公益的目標。你可以藉由許多活動來讓你的雙腳「說話」，例如馬拉松、跳舞及其他室內活動，或者像腳踏車競賽、競走及慈善賽跑等戶外活動，目前很多公益組織希望大家的加入，提升民眾的健康意識。

**幫助需要幫助的人**

無家可歸或貧困者的生活需求其實很多，舉凡住宿到衣、食皆有。許多社會團體及宗教相關組織，都需要志工協助為貧民興建住所，你也可以聯絡由社區或宗教組織所贊助的收容中心，前往協助準備或分配食物。為了募集更多的食物，可以試著將劇團或音樂會演出的門票改為收取罐頭或二手衣物的方式，然後再將這些物資捐給收容中心，為貧者或無家可歸的朋友盡份心力。

參與宣導活動

目前台灣很多學校在校內發起反五毒活動，如果你很願意向同學解說如何防治有關吸毒、酗酒、性行為、同儕負面壓力或任何可能危害青年朋友的話題，你可以收集好相關資料，然後在學校舉行教育性的說明會，或在社區中發起宣導活動。

美化城鎮

你可以和師長討論如何美化校園，亦可以與各地的環保團體、造景公司或政府相關單位聯繫，一起綠化環境，創造更美麗的家園。此外，你也可以在自己家的花園種植一些蔬果，然後再把成品拿去販賣，並將所得的錢捐給相關慈善機構，這也是表達心意的方式。



你可以成為孩子王

如果你喜歡小孩，或正考慮未來從事教職，各地的輔導服務機構的輔導員、指導老師可能非常適合。低收入戶或生病的小孩，都需要有輔導員或指導老師，其他如兒童醫院、家庭扶助機構、養護所、電話教學等，都可以列入參考。你也可以協助社區為孩童清掃或建造一個遊樂區，或試著去設立一間放滿書籍與玩具的遊戲室，然後自願去那裡照顧孩童。

文化愛好者的選擇

如果你對歷史文化、藝術欣賞、民俗才藝等深感興趣，建議你可以嘗試文化導覽的志願服務，如各地博物館、美術館、圖書館、文化中心等，都需要志工們的協助，尤其是解說員或導覽員的工作，特別適合有專長或有興趣的青少年朋友。

發揮創意，創造自我品牌

如果你想用自己特有的方式做點事，那就盡情發揮吧。你可以自己來，也可邀集一些朋友，並透過販售糕點、洗車及車庫拍賣等方式，為你們所喜愛的活動募款。或者，也可以去募集書籍、雜誌、玩具和衣物，然後捐贈給療養院或有需要的家庭。而網際網路的發達，有架設網站能力的青少年朋友們，亦可以思考利用自身的能力來為社會大眾做些什麼。

帶著愛心去旅行

如果你熱愛旅遊，那不妨讓每一趟旅行更有意義。你可以在出門時多帶1公斤，為鄉村學校帶去需要的書籍物資，帶著相機筆記為環境記錄生態變化，還可以協助災區偏鄉整理與建設，或者你還可以發揮自己的專長，幫助各個角落需要幫助的人。

**志願服務可能的發想來源**

- 宗教團體
- 各地政府的社工單位
- 各地文化中心、社區劇院
- 學校及圖書館
- 殘障者或受虐兒的居住設施
- 動物園、動物收容中心、保育團體
- 學校師長、輔導老師、服務性社團指導老師
- 遊民收容中心、無家可歸者與受虐婦女的收容所
- 社團組織及其各地分會
- 民間團體，如獅子會
- 醫院、收容所、安養中心
- 各地社區志工中心
- 報紙、電視及廣播

成為志工達人的秘笈

當你選擇投入志願服務工作後，一定要做的長長久久、快快樂樂。在此，就讓我來公開成為志工達人的成功秘笈：

六定心法**做志工前**

- 一定有彈性：放開心胸，發現吸引你的新鮮事
- 一定有信心：要有自信，相信自己一定做得到

做志工時

- 一定要訓練：訓練基本能力，才能做好服務
- 一定要負責：貫徹你的承諾，對自己負責任

做志工後

- 一定要堅持：堅持做志工的心，不要輕言放棄
- 一定有回饋：在服務的過程中，獲得喜悅滿足

二不真經

- 不要一開始期待太高：努力盡好自己的本分，證明自己的價值，自然就會被賦予更大的責任。
- 不要認為志願服務一定是團體行動：一個人也能做志工，從自己的計畫著手，用自己的方式與時間去做。

跟著保德信青少年志工秘笈前進，秉持「六定二不」的信念，一起體認快樂有意義的志工行動吧！



青少年志願服務相關社團

臺北市

中華民國台灣女童軍總會

☎02-27771714 ☎02-27771674

網<http://www.gstaiwan.org/>

址104臺北市建國北路一段23巷28號

中華小腦萎縮症病友協會

☎02-23147035 ☎02-23147041

網<http://www.tscaa.org.tw/>

址108臺北市萬華區漢中街156號3樓

中華民國紅十字總會

☎02-23628232 ☎02-23639646

網<http://web.redcross.org.tw/>

址108臺北市萬華區艋舺大道303號

中華民國脊髓損傷者聯合會

☎02-23328120 ☎02-23328713

網<http://www.fsci.org.tw/>

址108臺北市萬華區東園街73巷24號

中華社區厝邊頭尾管道協會

☎02-27717334 ☎02-27783793

網<http://www.neighbor.org.tw/neighbor/>

址104臺北市建國北路一段33巷47號

天主教康泰醫療教育基金會

☎02-23657780 ☎02-23657770

網<http://www.kungtai.org.tw/>

址106臺北市羅斯福路三段245號8樓

天使心家族社會福利基金會

☎02-27181165 ☎02-25460236

網<http://www.ah-h.org/>

址105臺北市松山區復興北路313巷28號6樓

心路社會福利基金會

☎02-25929778 ☎02-25860314

網<http://web.syinlu.org.tw/>

址104臺北市中山區吉林路364號4樓

台北市野鳥學會

☎02-23259190 ☎02-27554209

網<http://www.wbst.org.tw/>

址106臺北市復興南路二段160巷3號1樓

台灣青少年多元發展協會

☎02-23560766 ☎02-23215884

址100臺北市中正區仁愛路一段17號7F

台灣癌症基金會

☎02-87879907 ☎02-87879222

網<http://www.canceraway.org.tw/>

址105臺北市南京東路五段16號5樓之2

社團法人恩物社會服務推廣協會

☎02-23583790 ☎02-2358-3791

網www.happygifts.org.tw

址100台北市中正區福州街11-2號3樓

得榮社會福利基金會

☎02-27575736 ☎02-87883547

網<http://www.glor.org.tw/>

址110臺北市信義路四段460號3樓

敦安社會福利基金會

☎02-33932225 ☎02-33938937

網<http://www.ido.org.tw/>

址100臺北市中正區羅斯福路一段28號10樓

普仁青年關懷基金會

☎02-26578250 ☎02-26378224

網<http://www.you-care.org.tw/index.asp>

址114臺北市內湖區瑞光路441號8樓

精神健康基金會

☎02-23279938 ☎02-23279883

網<http://www.mhf.org.tw/>

址100臺北市中正區羅斯福路1段22號6樓

臺北市立天文科學教育館

☎02-28314551 ☎02-28340489

網<http://www.tam.gov.tw/>

址111臺北市士林區基河路363號

臺北市立圖書館

☎02-27552823 ☎02-27064556

網<http://www.tpml.edu.tw/>

址106臺北市大安區建國南路二段125號

新竹市

中華民國學而發展協會

☎03-5165671 ☎03-5719282

網<http://www.facebook.com/hc101service>

址300新竹市新安路2-2號

世界和平會

☎03-5627647 ☎03-5615575

網<http://www.worldpeace.org.tw/>

址300新竹市體育街112號

智邦文教基金會

☎03-5770270 ☎03-5637323

網<http://www.17885.com.tw/>

址300新竹市科學園區研新三路1號

臺中市

水源地文教基金會

☎04-22277826 ☎04-22274440

網<http://www.youngwater.org.tw/>

址404臺中市北區育才街3巷3樓3之4

台灣兒童暨家庭扶助基金會

☎04-22061234 ☎04-22061235

網<http://www.ccf.org.tw/>

址403臺中市西區民權路234號12樓

弘道老人福利基金會

☎04-22060698 ☎04-22060701

網<http://www.hondao.org.tw/>

址403臺中市西區民權路234號3樓

老五老基金會

☎04-22463927 ☎04-22463947

網<http://www.ofo.org.tw>

址406臺中市北屯區松山街79號

國立台灣美術館志工廠

☎04-7368958

網<http://www.ntmofa.gov.tw/>

址403臺中市西區五權西路一段2號

國立自然科學博物館

☎04-23226940 ☎04-23235347

網<http://www.nmns.edu.tw/>

址404臺中市北區館前路1號

臺北市身心障礙服務推展協會

☎02-23037629 ☎02-23053836

網<http://www.serviceheart.org.tw/>

址108臺北市萬華區萬大路437號3樓

臺北市東區少年服務中心

☎02-27191980 ☎02-27131980

網<http://tpchang.1980.org.tw/ETYSC/>

址105臺北市敦化北路199巷5號3樓

臺北市社區暨志願服務推廣中心

☎02-27006363 ☎02-27006400

網<http://www.cv101.org.tw/>

址106臺北市大安區延吉街246巷10號1樓

臺灣導盲犬協會

☎02-28272107 ☎02-28232398

網<http://www.guidedog.org.tw/>

址112臺北市北投區富貴一路1巷28號1樓

廣青文教基金會

☎02-25811954 ☎02-25623161

網<http://www.kuang-ching.org/>

址104臺北市松江路206號12樓之7

願景青年行動網協會

☎02-23654907 ☎02-23690547

網<http://www.vya.org.tw/>

址100臺北市中正區師大路186巷9號3樓

新北市

新北市志願服務推廣中心

☎02-89668566 ☎02-89669587

網<http://vtc.org.tw/ch/>

址220新北市板橋區四川路二段16巷5號10樓

新北市青年志工中心

☎02-29674099 ☎02-29663189

網<http://www.ntyvc.org.tw/front/bin/home.phtml>

址220新北市板橋區文化路1段145號6樓之5

桃園縣

怡仁愛心基金會

☎03-2625688 ☎03-2625889

網<http://www.ezyouth.org/>

址330桃園縣縣團市三民路三段106號



彰化縣

彰化基督教醫院社工部

☎04-7238595 ☎04-7259325

📍500彰化市南校街135號

彰化縣志願服務協會

☎04-8380699 ☎04-8381699

🌐http://sites.google.com/site/chyvc500/

📍510彰化縣員林鎮大同路二段126號

南投縣

千禧龍青年基金會

☎049-2247949 ☎049-2247556

🌐http://www.nyvc.org.tw/

📍540南投市芳美路429號

南投市青年返鄉服務協會

☎049-2233325 ☎049-2205310

🌐http://www.wretch.cc/blog/NTYSG

📍540南投市建國路196號

嘉義縣市

新港文教基金會

☎05-3745074 ☎05-3745830

🌐http://www.hkfce.org.tw/

📍616嘉義縣新港鄉新港新街305號

嘉義市志工服務協會

☎05-2838288 ☎05-2857289

📍600嘉義市東區玉康路119號

臺南市

俊逸文教基金會

☎06-2157524 ☎06-2157529

🌐http://www.e-go.org.tw/e-go/index.asp

📍700臺南市中西區健康路一段22號

高雄市

中華民國牧愛生命協會

☎07-5218931 ☎07-5613218

🌐http://www.call.org.tw/

📍804高雄市鼓山區濱海二路23-2號

和春文教基金會

☎07-3801370 ☎07-3874401

🌐http://www.wretch.cc/blog/way8888w

📍807高雄市三民區建興路391號

高雄市服務與學習發展協會

☎07-7256343 ☎07-7277701

🌐http://www.kvc.org.tw/

📍802高雄市苓雅區凱旋二路5號2樓

高雄市第一志願服務協會

☎07-7458455 ☎07-7458453

🌐http://www.kh-asa.com/kv/index.asp

📍830高雄市鳳山區建國路一段518號

宜蘭縣

仰山文教基金會

☎03-9254515 ☎03-9255735

🌐http://www.youngsun.org.tw/

📍260宜蘭縣宜蘭市縣政六街68巷47號

花蓮縣

花蓮縣持修積善協會

☎03-8354611 ☎03-8353991

🌐http://www.daofa-light.org.tw/

📍970花蓮縣花蓮市進豐街57巷7弄40號

花蓮縣青少年公益組織協會

☎03-8463995 ☎03-8463996

🌐http://youth-volunteer.org.tw/

📍970花蓮縣花蓮市富吉路8號

門諾社會福利慈善事業基金會

☎03-8338009 ☎03-8338055

🌐http://www.mf.org.tw/

📍970花蓮市民權路6之3號2樓之1

臺東縣

台東劇團

☎089-346709 ☎089-326469

🌐http://www.ttrav.org

📍950臺東市開封街671號2樓

屏東縣

屏東縣志願服務協會

☎08-7353472 ☎08-7353468

🌐http://www.pcva.org.tw/

📍900屏東市華正路97號309室

屏東縣青年志工中心

☎08-7539133 ☎08-7513604

🌐http://www.wretch.cc/blog/yatg909

📍900屏東市建國路44號

屏東縣躍愛全人關懷協會

☎08-7326872 ☎08-7328741

🌐http://www.jumpslove.bexweb.tw/

📍900屏東市重慶路41號

保德信青少年志工菁英獎 - 各國得獎者事蹟介紹**台灣親善大使獎得獎者****洪千雅-台中市 新民高中**

921大地震時，家住南投的千雅成了受災戶，看到許多志工主動協助她們重建家園，讓她很感謝，也成為她日後從事志願服務的動機。

平時千雅在學校擔任圖書館志工，3年來已服務了420多小時；另外也擔任學校人文藝術志工，協助舉辦人文活動及視障服務工作。

獨自在台中生活的她，即使要打工賺取生活費，仍利用假日時間不間斷地擔任志工，如美術館安徒生導覽志工，及國立自然科學博物館導覽志工等服務。同時，熱心的千雅也主動參與公共事務，如投入台中市青少年領袖會議、擔任台中市青少年諮詢小組成員，在街頭訪問臺整青少年民意，為台中青少年爭取公共空間；參與全國兒少國事會議，為青少年議題發聲。此外，千雅積極參與青少年戲劇工作坊，用戲劇方式表現青少年時期面對的衝突與挑戰，並與劇團中的四位成員共同發起青少年行動方案，改編兒童繪本「無毛雞」並製作活動道具，前往兒童之家及台中綠園道為上百位小朋友表演。

服務過程中，千雅學習如何克服困難及達成目標，更將服務視為一種責任。對於未來，她除了持續為青少年發聲外，也希望能考取領隊執照、探索世界，並擔任國際志工，為世界上更多需要幫助的人而努力。



陳慶展 高雄市中正國防幹部預備學校

慶展曾經是父母頭疼的壞孩子，國中畢業後，一度被家人送到大陸東北的親戚工廠工作，讓他在異鄉體認社會艱難的一面，學到惜福。回台灣後，他便奮發圖強，考上心目中的第一志願，中正國防預校。

高一時，因參加創世基金會服務，看著護士們幫植物人洗澡、清理穢物等而感動不已，從此立定志向，步入志工領域。他長時間投入創世基金會，除了過年之外，幾乎所有的放假時間都在該基金會的鳳山分會服務，協助院務的推展、募集發票、幫忙為植物人做簡易照護服務等，總服務時數超過800小時。

慶展也參加跨校性的志工社團「青年知識社」，參與八八風災後許多偏遠地區的災後重建工作，協助輔導小朋友、進行藝術治療、社區彩繪等志工服務，並參與國際崇她社，到屏東忠誠營區協助賑災。此外，慶展更領導「原知原味」屏東縣三地門青葉國小三天兩夜營隊，以平地 and 部落交流為理念，規劃系列活動。

慶展說，隨著年齡的漸長，他更體會媽媽當慈濟人致力服務助人的心情。而社會中有人衣食無缺、不斷消耗大量資源，少數弱勢族群卻餐風露宿、撿拾回收物資度日，這樣的反差令人心痛，若大家齊心投入志願服務，就能使社會充滿關懷和希望。

**美國菁英獎得獎者****坎多尼諾阿古森 (Candonino Agusen) 夏威夷州凱魯亞柯那奇拉克希中學**

坎多尼諾阿古森 (Candonino Agusen)，16歲，夏威夷州凱魯亞柯那奇拉克希中學 (Kealahou High School) 中年級學生，他曾協助募款超過64,000美元購買臨時住屋設施，幫助去年日本大地震的災民。身為學校的互動服務社社長，坎多尼諾對於社區服務相當有經驗，多年來曾參與多項公益活動，包括送勞軍物品給在阿富汗作戰的美國官兵。但是因為日本大地震連帶引發夏威夷沿海的颶風，使他覺得應該再次投入志工行列。「雖然我們這裡也遭受不小衝擊，但和日本當地的破壞規模相比，還是天差地遠。」坎多尼諾說。「人們在垂死邊緣掙扎，他們迫切需要避難所和設備。此刻他們正在寒冷風雪中受凍。」

坎多尼諾邀集其他人與他一起購買「庇護箱」，箱內包含一個帳篷、設備和10個人30天份的生活必需品。他們在一間當地商店前用收納罐搭起一張桌子，展示有關庇護箱及內容物的看板。此外，坎多尼諾也在臉書 (Facebook) 上努力徵求募款。幾週內，他的團隊募得超過64,000美元，足夠照顧640位地震災民一個月。坎多尼諾另外還捐獻2,000美元製作一千隻紙鶴，將它們送到日本為災民打氣。坎多尼諾說，「我領悟到，人生可能在一夜之間完全變了樣，但災難可以讓人們團結起來，為大眾幸福一起努力。」



喬婷史卡拉 (Jordyn Schara)- 里茲柏格中學

喬婷史卡拉 (Jordyn Schara), 17 歲, 家住威斯康辛州北自由市, 里茲柏格中學 (Reedsburg Area High School) 中年級學生。她創辦了一個非營利組織收集和處理未使用或拋棄的藥品, 以免污染水資源, 同時也希望喚起大眾對藥物濫用問題的注意。「如果你發現社區飲用水裡含有其他人的避孕藥、抗生素或心臟病藥物成份, 你該怎麼辦?」喬婷問道。「我發現, 如果把沒用完或過期的藥物倒入水槽或馬桶裡, 這些藥物將會污染我們的地下水!」在研究這問題時, 她也發現青少年濫用處方藥的狀況日益嚴重, 他們的藥櫃裡常出現處方藥。喬婷認為該有人出來關切這些問題。

她說自己曾聯絡好幾個政府機構, 但所有人都只想置身事外。因此, 她決定自己採取行動。她開始尋求當地警方、保健專家、醫院、民間機構、企業、社區領袖和青少年志工的協助, 接著起草一份計畫, 在全國各社區宣傳。市政廳官員決定不要申請州政藥物補助金時, 喬婷便自己申請, 募款購買回收桶和其他必要物品。她曾主辦數次藥物回收活動, 並開始幫助其他社區的青少年和成人推動他們自己的活動。喬婷的做法已在 17 州推行, 去年已收集和安安全全處置超過 376,000 磅的處方藥。她也四處演講, 宣導有關青少年處方藥濫用問題, 同時分發藥物鑰匙箱, 讓家庭把藥物放置在安全的地方。



日本親善大使獎得獎者

島大輔 (Daisuke Shima)- 神戶市啟明學院高等學校

島大輔, 19歲, 神戶人, 啟明學院高等學校 (Keimei High School) 三年級學生。他是「日本關東大地震募款計畫」的發起人, 至今已募得超過 96,000 美元的捐款。經歷2011年3月大地震的衝擊後, 擔任學生議會主席的大輔聯絡本校與他校議會成員, 希望能共同推動賑災計畫。他與學生、家長、教師與校友合作, 透過校刊與其他報導宣揚募款活動; 在運動會和其他場合發表募款演說; 並於每個月的11日舉辦特別的募款活動。大輔曾在地震災區擔任兩天志工, 與當地居民一起生活, 並參與團隊活動。除了地震賑災計畫外, 大輔也在學校推動新的志工活動。他還參與業餘樂團, 舉辦現場公益演出, 幫助地震災區重建。

川原麻里奈 (Marina Kawahara)- 愛知縣聖靈高等學校

川原麻里奈, 17歲, 愛知縣人, 聖靈高等學校 (Seirei High School) 二年級學生。過去一年中, 她努力為2011年3月大地震災民提供經濟與精神上的援助。地震發生後, 麻里奈便與學校學生議會發起募款活動, 提出「勇敢站起來」的活動口號, 同時訂定三項活動政策: 「精神援助」、「經濟與物質援助」和「記取經驗」。她也協助由其他愛知縣學生籌辦的賑災計畫。

麻里奈很快就發現災區需要志工的協助, 但她與好友一直在考慮, 到底要將錢花在前往災區的旅費上, 還是直接捐助救濟災民比較好。在反覆討論與計畫後, 她與好友決定前往災區並擔任一項為災區兒童舉辦的暑假活動志工, 這場活動後來相當成功。在災區服務期間, 一些記錄災後現場的影片讓她深感震驚。同時, 她也對災民重建人生的勇氣感到十分敬佩, 如今她的計畫重點是「牢記這場地震」, 她會持續參與志工活動, 將經驗傳遞給所有人。

韓國親善大使獎得獎者

金荷妍 (Hayeon Kim) 忠清南道論山女子中學

金荷妍，19歲，忠清南道人，論山女子中學(Nonsan Girls' High School)三年級學生，她在過去六年來，一直在嚴重肢體與智力障礙看護之家擔任志工。她的任務包括為病患沐浴、清理房間，並在需要時協助與陪伴病患。

荷妍還是小女孩時，下課後便得到母親的小餐館幫忙，並協助家務。長大一點後，她最希望能有更多時間與好友相處。志工服務後來成為她的志趣所在。她開始定期拜訪一間為殘障人士設立的機構「The House of the Small」，幫忙處理各種事務。起初她無法適應機構裡的味道與髒亂，還得努力學習為成年殘障人士洗澡。現在她已經是經驗豐富的志工，也是全院員工的好夥伴。她發現志工經驗帶給她極大的回報，讓她更瞭解與感謝自己的父母。荷妍說這些經驗不僅讓她變得更積極，也讓她更有人緣，現在她會帶領其他朋友一起參與志工工作。大家都叫她「志工狂」，她希望日後能成為社服工作者。

趙元浩 (Wonho Jo) 全羅南道三千浦中學

趙元浩，18歲，全羅南道人，三千浦中學 (Samcheonpo High School) 三年級學生，中學時代便擔任志工，人稱「大哥」，同時在昌大社區托育中心 (Changdae Community Childcare Center) 擔任單親兒童教師。他負責輔導兒童、準備餐點、協助安排藝文活動，努力作個好榜樣。

受到兒時經驗的影響，元浩的心願是培養這群兒童擁有積極的人生態度。元浩從小家境清寒，靠社會福利度日；他在初中時過得很不好，常和同學起衝突。開始到社區擔任志工後，他發現自己很能瞭解那些有時候情緒會突然變得十分暴躁或抑鬱的小孩，他領悟到，如果想幫助他們改變態度，他必須先改變自己。經過一段時間的努力，孩子們開始對元浩立下的榜樣做出回應；他樂觀積極的態度感染了這群孩子，讓他們想要起而效尤。元浩表示，看到這些孩子的改變，讓他更加成長。因為他喜歡稱讚這些孩子可愛，所以他在社區中心有個綽號，就叫「好可愛」。

愛爾蘭親善大使獎得獎者

邦妮碩特荷 (Bonnie Shorthall) 都柏林郡哈羅德克羅斯市雷斯邁聖路易高中

邦妮碩特荷，18歲，都柏林郡哈羅德克羅斯市雷斯邁聖路易高中 (St. Louis High School) 六年級學生。她投入大量精力改善坦尚尼亞兒童的生活。

邦妮曾在坦尚尼亞一間孤兒院停留二週，照顧生病的嬰兒與孤兒。邦妮是永遠的天使 (Forever Angels) 公益組織的成員，她每天從早上6點工作至晚上7點，負責畫畫、提供生理治療、餵食、沐浴和陪孩子玩。返國後，邦妮透過便服日與復活節募款等活動募得1600歐元。

她運用這筆捐款，為她在坦尚尼亞時十分親近的一位小男孩的雙親買下一小塊地。她目前仍持續支援永遠的天使組織，並資助其他兩位兒童的生活。

茉莉吉爾馬丁 (Molly Gilmartin) 貝爾費斯特郡安城維多利亞學院

茉莉吉爾馬丁，17歲，貝爾費斯特郡安城，維多利亞學院 (Victoria College) 十四年級學生，她是一位活躍的志工，曾擔任輔導員、到國外旅行，並靠個人之力籌組一項大型募款活動，支援多項公益。

過去六年來，茉莉一直是癌症行動 (Action Cancer) 組織的志工，2010年12月她規劃「行動之聲 (Sound of Action)」音樂會，由11個北愛爾蘭學校合唱團共聚一堂，展現才藝。這場於聖安妮大教堂舉辦的盛會募款超過12,000英鎊，獲得廣大迴響，如今該市每年都會舉辦一場癌症行動活動。

2011年1月，茉莉因全球學生交流活動前往印度，和德拉敦地區一間學校兒童共處一週。她也出席在德里舉辦的世界教育大會 (World Educational Conference)。在獲得傾聽之耳認證 (Listening Ear Qualification) 之後，茉莉現在貝爾費斯特市立醫院癌症中心擔任癌症病人的輔導員。

印度親善大使獎得獎者

曼尼馬卡爾 (Mani Makkar) 新德里聖馬克斯高中

曼尼馬卡爾，18歲，新德里，家住拉朱里公園(Rajouri Garden)，新德里聖馬克斯高中(St. Marks Senior Secondary School)高年級學生，他熱衷環保活動，說自己正在「參與一場戰役，捍衛擁有乾淨空氣、安全飲水和更潔淨的地球的權利。」八年級時，曼尼發現有些人仍然缺乏環保意識，於是決心改變這一切。他參加學校的環保社團，參與植樹活動與反爆竹活動。

他在一年之內便獲選參加丹麥哥本哈根明亮綠色青年氣候大會(Bright Green Youth Climate Conference)，與來自澳洲、南非、英國、丹麥與坦尚尼亞的年輕學子以及全球領袖共同討論氣候變遷議題。2010年，曼尼協助規劃地球週活動，安排3,000名兒童宣傳保護自然資源的環保意識。他也參與歐亞教室網路，與來自歐、亞各地的100名教師聚會，討論生物多樣性消失問題，以及如何提昇環保教育。最近，曼尼更榮獲綠色和平組織的「環保戰士」頭銜。他希望繼續為後代子孫努力宣揚保育資源的重要性。

幼提雅達夫 (Jyoti Yadav) 薩提雅巴提政府中學

幼提雅達夫，11歲，家住拉賈斯坦阿爾瓦區達霸瓦茲村，薩提雅巴提政府中學 (Satya Bharti Government School) 八年級學生，她致力於改變印度大眾認為寡婦代表厄運的傳統看法。幼提出生前幾個月，父親便過世，她目睹自己母親的遭遇，決定設法改變大眾對寡婦的偏見。

在校長的協助下，幼提挨家挨戶宣導寡婦賦權的訊息，並與家鄉及鄰近地區村莊的領袖和長者密切合作。這項草根性活動帶給多位寡婦信心，如今她們主動參與社交活動，領導一項稱為 Saksharta Mission 的政府教育計畫，經營數個 anganwadis，也就是由印度政府提倡，改善兒童飢餓與營養不良問題的避難所。這些社會上正面的迴響讓幼提下定決心繼續努力，改變社會觀念，為寡婦爭取更多尊嚴。



第13屆 保德信青少年志工菁英獎

PRUDENTIAL SPIRIT OF COMMUNITY AWARDS

「保德信青少年志工菁英獎」於1995年創立於美國，目的是為了表揚在志願服務方面表現傑出的國、高中生，以喚起青少年對志願服務的重視及響應。

台灣自2000年起，由保德信人壽主辦此活動，並於2006年成立「財團法人保德信青少年基金會」，有效結合政府及民間資源，引領青少年開創志工生涯，至今已有3萬5千名優秀青少年志工參與。

榮耀

台灣最大優秀青少年志工表揚平台，長期受到教育部、青輔會肯定，得獎同學更多次獲總統、立法院長及各地方政府首長表揚肯定！



國際

這是一項屬於青少年的跨國性獎項，每年在美國、日本、韓國、愛爾蘭、印度及台灣舉辦，並透過國際表揚典禮及交流活動，帶動更多青少年加入志願服務的行列。



交流

傑出志工獎同學，將獲邀參加三天兩夜全國頒獎典禮，與全台優秀志工們齊聚交流。最高榮譽親善大使獎得主將代表台灣前往美國華盛頓，與全國青少年志工菁英交流。



如有任何指教，歡迎逕洽「保德信青少年基金會」電話：(02) 2767-6639 或上網查詢：http://www.soc.org.tw